

7月26日金曜日(第25回)セミナー(時間:14:00~15:00)

第25回のセミナー内容は?

- ①健康食品の適正な使い方
②【筋力強化の栄養素とは?】~リハビリとの相乗効果を狙って~

会場 くりはらメディカルクリニック(お席には限りがございます)

大好評! 第25回目

参加無料です
予約制。

☆目指せ健康食品マイスター&リハに効果的な栄養素の摂り方☆

☆「今回のセミナーで得られる知識」☆

- 1、様々な健康食品の意味合いと役割
- 2、「トクホ」と「機能性表示食品」の違いとは?
- 3、リハビリの前後に最適な栄養素を効果的に摂る方法とは?
- 4、筋肉の主要栄養素「たんぱく質」を摂る工夫
- 5、筋肉を作る栄養素として「たんぱく質」以外にご存知ですか?



講師 中北薬品 管理栄養士 宮崎 沙也加氏

第25回 ZamaNaviセミナー ご参加予約票

御社名

ご参加者様

FAX:046-200-9919 / TEL:046-200-9898 ご参加お待ちしております!

座間市栗原1199-4 (駐車場ございます)

☆今後FAXが不要な方は右記のチェック欄と事業所名をご記入頂き、ご返信下さい。

FAX不要